

Mein Handy und ich

Persönliches Fazit

Dieser Bogen ist nur für dich. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.
Du musst ihn nicht abgeben.

Wann nutze ich mein Handy bewusst?

Wann nutze ich mein Handy automatisch?

Welche Apps geben mir wirklich etwas?

Welche Apps fressen eher Zeit?

Wann nervt mich mein eigenes Nutzungsverhalten?

Was würde ich gerne verändern?
