

Herzlich Willkommen

Herzlich Willkommen

Wer steuert eigentlich wen?

Wer hat heute schon sein Handy benutzt?

Wer hat heute schon sein Handy benutzt?

**Wer hat heute schon sein Handy benutzt, ohne
vorher bewusst entschieden zu haben, es in die
Hand zu nehmen?**

Wer hat heute schon sein Handy benutzt?

**Wer hat heute schon sein Handy benutzt, ohne
vorher bewusst entschieden zu haben, es in die
Hand zu nehmen?**

Wie oft am Tag schaut ihr ungefähr aufs Handy?

Das Experiment

Das Experiment

2 Minuten absolute Stille

Das Experiment

2 Minuten absolute Stille

Beobachte einfach nur:

- Will ich mein Handy anfassen?
- Wann taucht der Impuls auf?
- Wie fühlt sich das an?

**Warum glaubt ihr, verdienen TikTok, Instagram oder Snapchat
Milliarden?**

Aufmerksamkeit



mehr Zeit in der App



mehr Werbung



mehr Geld

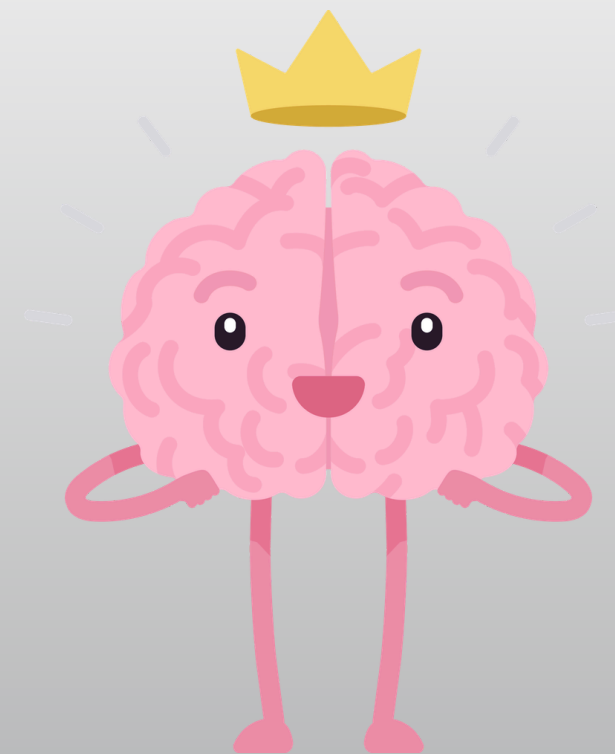
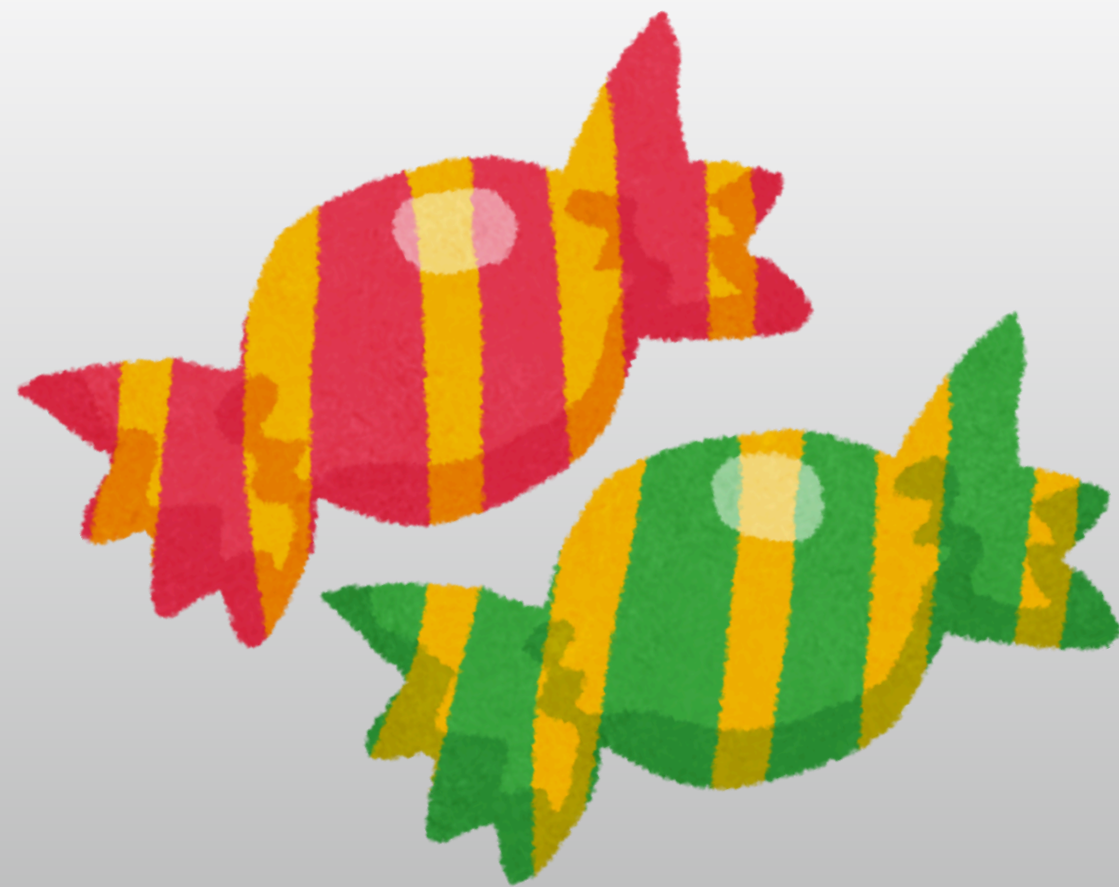
**Wenn eine Firma Geld verdient, je länger du bleibst,
was glaubt ihr, woran ihre Entwickler jeden Tag arbeiten?**

Der Dopamin-Test

- **Warum schaut man in den Kühlschrank, obwohl man weiß, dass nichts Neues drin ist?**

- **Warum schaut man in den Kühlschrank, obwohl man weiß, dass nichts Neues drin ist?**
- **Warum zieht man den Feed nach unten?**

- **Warum schaut man in den Kühlschrank, obwohl man weiß, dass nichts Neues drin ist?**
- **Warum zieht man den Feed nach unten?**
- **Warum prüft man Nachrichten zum fünften Mal?**



Das Konzentrationsexperiment

Das Konzentrationsexperiment

Zwei Freiwillige

Das Konzentrationsexperiment

Zwei Freiwillige

Was passiert wohl beim Lernen mit WhatsApp, TikTok, Discord
und fünf offenen Tabs?

Das persönliche Fazit

Regeln neu denken

Regeln neu denken

**Angenommen, ihr seid die Schulleitung.
Welche Regeln würdet ihr aufstellen?**

Regeln neu denken

**Angenommen, ihr seid die Schulleitung.
Welche Regeln würdet ihr aufstellen?**

Die Regeln müssen drei Bedingungen
erfüllen:

1. fair sein
2. funktionieren
3. von Schülern akzeptiert werden

Abschlussfrage

Was nimmst du heute mit?

Was hast du über dich gelernt?

Danke